MTV 2020. 1 月　地上デジタル12ch（121ch）

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)
6	00 阿部知事に聞く 30 土屋市長新年のあいさつ	00 阿部知事に聞く 30 土屋市長新年のあいさつ	00 懐かしの映像③	00 懐かしの映像④	00 阿部知事に聞く 30 土屋市長新年のあいさつ	00 生活情報	00 **ニュース**・アイドル 30 生活情報	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報
7	**00 音楽村から初日の出**	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	30 行政チャンネル	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ
8	00 桜ところどころ2109	00 うちのアイドル総集編	00 丸子地域芸能祭 ～後編～	00 うちのアイドル総集編	00 ライブカメラ 30 行政チャンネル	00 行政チャンネル	00 **ニュース**・アイドル 30 生活情報	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報
9	00 丸子地域芸能祭 ～前編～	00 丸子地域芸能祭 ～中編～		00 丸子中央病院60周年 記念コンサート	00 懐かしの映像⑤	00 ふれあい広場下丸子	00 第33回 丸子地域消費生活展	00 丸子中央病院 Xmas winter concert 2019 ～地域を元気に 届け光の復興 メッセージ～
10			00 丸子中央病院60周年 記念コンサート		00 丸子中央病院60周年 記念コンサート			
11	00 音楽村から初日の出	00 うちのアイドル総集編		00 うちのアイドル 総集編		00 信毎文字ニュース 30 さわやかテレビ体操 45 生活情報	00 信毎文字ニュース 30 うちのアイドル 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 旬菜の滋味 45 **ニュース**
12	00 阿部知事に聞く 30 土屋市長新年のあいさつ	00 阿部知事に聞く 30 土屋市長新年のあいさつ	00 懐かしの映像③	00 懐かしの映像④	00 懐かしの映像⑤	00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル	00 まちっぷちゃん 30 生活情報	00 生活情報
13	00 丸子地域芸能祭 ～前編～	00 丸子地域芸能祭 ～中編～	00 丸子地域芸能祭 ～後編～	00 上田市小学校 連合音楽会 ～前半～	00 上田市小学校 連合音楽会 ～後半～	00 ふれあい広場下丸子	00 第33回 丸子地域消費生活展	00 丸子中央病院 Xmas winter concert 2019 ～地域を元気に 届け光の復興 メッセージ～
14								
15	00 懐かしの映像①	00 懐かしの映像②	00 第31回 信州国際音楽村 邦楽友の会演奏会 ～前半～	00 第31回 信州国際音楽村 邦楽友の会演奏会 ～後半～	00 丸子中央病院60周年 記念コンサート	00 まるごと信州 情報ネット	00 話題に見るこの一年	00 話題に見るこの一年
16	00 長野・新潟・富山 ごっつぉ おごっつぉ 大新年大会	00 長野・新潟・富山 ごっつぉ おごっつぉ 大新年大会				00 行政チャンネル 30 生活情報		
17			00 懐かしの映像③	00 上田市小学校 連合音楽会 ～前半～	00 話題に見るこの一年	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル	00 生活情報 45 ライブカメラ	00 生活情報 45 ライブカメラ
18	00 桜ところどころ2109	00 うちのアイドル総集編	00 丸子中央病院60周年 記念コンサート		00 懐かしの映像⑤	00 **ＭＴＶニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **ＭＴＶニュース** 45 まるてれリポート	00 **ＭＴＶニュース** 15 うちのアイドル 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報	00 **ＭＴＶニュース** 15 旬菜の滋味 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報
19	00 丸子地域芸能祭 ～前編～	00 丸子地域芸能祭 ～中編～		00 第31回 信州国際音楽村 邦楽友の会演奏会 ～後半～	00 上田市小学校 連合音楽会 ～後半～	00 ふれあい広場下丸子	00 第33回 丸子地域消費生活展	00 丸子中央病院 Xmas winter concert 2019 ～地域を元気に 届け光の復興 メッセージ～
20			00 丸子地域芸能祭 ～後編～					
21	00 懐かしの映像①	00 懐かしの映像②		00 懐かしの映像④	00 音楽村から初日の出	00 **ＭＴＶニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **ＭＴＶニュース** 45 さわやかテレビ体操	00 **ＭＴＶニュース** 15 うちのアイドル 30 **ＭＴＶニュース** 45 うちのアイドル	00 **ＭＴＶニュース** 15 旬菜の滋味 30 **ＭＴＶニュース** 45 旬菜の滋味
22	00 阿部知事に聞く 30 土屋市長新年のあいさつ	00 阿部知事に聞く 30 土屋市長新年のあいさつ	00 第31回 信州国際音楽村 邦楽友の会演奏会 ～前半～	00 上田市小学校 連合音楽会 ～前半～	00 上田市小学校 連合音楽会 ～後半～	00 ふれあい広場下丸子	00 第33回 丸子地域消費生活展	00 丸子中央病院 Xmas winter concert 2019 ～地域を元気に 届け光の復興 メッセージ～
23	00 音楽村から初日の出	00 うちのアイドル総集編						
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル