MTV 2019. 11月 地上デジタル12ch（121ch）

	1（金）	2（土）	3（日）	4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）
6	00 **ニュース**・笑顔がいっぱい 30 生活情報	00 **ニュース**・きらめき 30 生活情報	00 **ニュース**・まるてれ 30 サイエンスチャンネル	00 ニュースダイジェスト	00 生活情報・アイドル 30 生活情報	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**・生活情報 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・笑顔がいっぱい 30 生活情報
7	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	30 行政チャンネル	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ
8	00 **ニュース**・笑顔がいっぱい 30 生活情報	00 **ニュース**・きらめき 30 まちっぷちゃん	00 **ニュース**・まるてれ 30 行政チャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト	00 生活情報・アイドル 30 生活情報	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**・生活情報 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・笑顔がいっぱい 30 生活情報
9	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・SBCこども音楽コンクールから	00 上田地域広域連合議会 10月定例会 「一般質問」	00 MTVニュース ダイジェスト	00 令和元年度 丸子中央小学校 「運動会」 ＝後半＝	00 信州国際音楽村 少年少女合唱団 「第29回定期演奏会」	00 信州国際音楽村 少年少女合唱団 「第29回定期演奏会」	00 令和元年度 長瀬保育園 うんどうかい	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・SBCこども音楽コンクールから
10	00 信州のチカラ 信州健康リポート		00 令和元年度 丸子中央小学校 「運動会」 ＝前半＝		00 椀子ワイナリー オープン記念式典	00 椀子ワイナリー オープン記念式典		00 新車情報
11	00 信毎文字ニュース 30 笑顔がいっぱい 45 **ニュース**	00 毎文字ニュース 30 きらめきDAYS 45 **ニュース**		00 信毎文字ニュース 30 さわやかテレビ体操 45 生活情報	00 信毎文字ニュース 30 うちのアイドル 45 生活情報	00 信毎文字ニュース 30 旬菜の滋味 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 旬菜の滋味 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 笑顔がいっぱい 45 **ニュース**
12	00 生活情報 30 サイエンスチャンネル	00 まるごと信州 情報ネット	00 MTVニュース ダイジェスト	00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル	00 まちっぷちゃん 30 生活情報	00 みんなのラーメン	00 新車情報・中古車情報 30 生活情報	00 生活情報 30 サイエンスチャンネル
13	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・SBCこども音楽コンクールから	00 上田地域広域連合議会 10月定例会 「一般質問」	00 令和元年度 丸子中央小学校 「運動会」 ＝前半＝	00 令和元年度 丸子中央小学校 「運動会」 ＝後半＝	00 信州国際音楽村 少年少女合唱団 「第29回定期演奏会」	00 信州国際音楽村 少年少女合唱団 「第29回定期演奏会」	00 令和元年度 長瀬保育園 うんどうかい	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・SBCこども音楽コンクールから
14	00 信州のチカラ 信州健康リポート				00 椀子ワイナリー オープン記念式典	00 椀子ワイナリー オープン記念式典		00 新車情報
15	00 メンネルコール我謝 サマーコンサート	00 メンネルコール我謝 サマーコンサート	00 **ニュース**・まるてれ 30 サイエンスチャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト	00 メンネルコール我謝 サマーコンサート	00 文化財 de 文化祭 in 妙見寺	00 文化財 de 文化祭 in 妙見寺	00 文化財 de 文化祭 in 妙見寺
16			00 新車情報 45 生活情報	00 行政チャンネル 30 生活情報				
17	00 サイエンスチャンネル 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 行政チャンネル	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル	00 生活情報 45 ライブカメラ	00 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのホスピタル 45 ライブカメラ	00 サイエンスチャンネル 30 生活情報 45 ライブカメラ
18	00 **MTVニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 きらめきDAYS 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 MTVニュース ダイジェスト	00 生活情報 15 さわやかテレビ体操 30 生活情報 45 まるてれリポート	00 **MTVニュース** 15 うちのアイドル 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 生活情報 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **MTVニュース** 45 生活情報
19	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・SBCこども音楽コンクールから	00 上田地域広域連合議会 10月定例会 「一般質問」	00 令和元年度 丸子中央小学校 「運動会」 ＝前半＝	00 令和元年度 丸子中央小学校 「運動会」 ＝後半＝	00 信州国際音楽村 少年少女合唱団 「第29回定期演奏会」	00 信州国際音楽村 少年少女合唱団 「第29回定期演奏会」	00 令和元年度 長瀬保育園 うんどうかい	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・SBCこども音楽コンクールから
20	00 信州のチカラ 信州健康リポート				00 椀子ワイナリー オープン記念式典	00 椀子ワイナリー オープン記念式典		00 新車情報
21	00 **MTVニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **MTVニュース** 45 笑顔がいっぱい	00 **MTVニュース** 15 きらめきDAYS 30 **MTVニュース** 45 きらめきDAYS	00 MTVニュース ダイジェスト	00 生活情報 15 さわやかテレビ体操 30 生活情報 45 さわやかテレビ体操	00 **MTVニュース** 15 うちのアイドル 30 **MTVニュース** 45 うちのアイドル	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 旬菜の滋味	00 **MTVニュース** 15 生活情報 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **MTVニュース** 45 笑顔がいっぱい
22	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・SBCこども音楽コンクールから	00 上田地域広域連合議会 10月定例会 「一般質問」	00 令和元年度 丸子中央小学校 「運動会」 ＝前半＝	00 令和元年度 丸子中央小学校 「運動会」 ＝後半＝	00 信州国際音楽村 少年少女合唱団 「第29回定期演奏会」	00 信州国際音楽村 少年少女合唱団 「第29回定期演奏会」	00 令和元年度 長瀬保育園 うんどうかい	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・SBCこども音楽コンクールから
23	00 信州のチカラ 信州健康リポート				00 椀子ワイナリー オープン記念式典	00 椀子ワイナリー オープン記念式典		00 新車情報
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
6	00 **ニュース**·きらめき 30 生活情報	00 **ニュース**·まるてれ 30 サイエンスチャンネル	00 ニュースダイジェスト	00 **ニュース**·アイドル 30 生活情報	00 **ニュース**·旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**·生活情報 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**·笑顔がいっぱい 30 生活情報	00 **ニュース**·きらめき 30 生活情報
7	00 ライブカメラ	30 行政チャンネル	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ
8	00 **ニュース**·きらめき 30 まちっぷちゃん	00 **ニュース**·まるてれ 30 行政チャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **ニュース**·アイドル 30 i-iネット川柳	00 **ニュース**·旬菜の滋味 30 i-iネット川柳	00 **ニュース**·生活情報 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**·笑顔がいっぱい 30 生活情報	00 **ニュース**·きらめき 30 まちっぷちゃん
9	00 令和元年 丸子北小学校 「運動会」 ＝前半＝	00 MTVニュース ダイジェスト	00 令和元年度 東内保育園 うんどうかい	00 武石薮合地区 奉納子供相撲大会	00 長和町入大門 稲荷神社 高辻奉納相撲大会	00 武石薮合地区 奉納子供相撲大会	00 みんなの広場　新刊·ぐるっとふるさと·SBC青木村で雅楽と神楽舞披露	00 令和元年度 丸子中学校「露草祭」 ＝前半＝
10		00 令和元年 丸子北小学校 「運動会」 ＝後半＝		00 椀子ワイナリー オープンイベント		00 椀子ワイナリー オープンイベント	00 信州のチカラ 信州健康リポート	
11	00 信毎文字ニュース 30 きらめきDAYS 45 **ニュース**		00 i-iネット川柳 30 さわやかテレビ体操 45 生活情報	00 i-iネット川柳 30 うちのアイドル 45 **ニュース**	00 i-iネット川柳 30 旬菜の滋味 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 旬菜の滋味 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 笑顔がいっぱい 45 **ニュース**	
12	00 まるごと信州 情報ネット	00 MTVニュース ダイジェスト	00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル	00 まちっぷちゃん 30 生活情報	00 みんなのラーメン	00 新車情報 30 生活情報	00 生活情報 30 サイエンスチャンネル	00 きらめきDAYS 15 **ニュース**
13	00 令和元年 丸子北小学校 「運動会」 ＝前半＝	00 令和元年 丸子北小学校 「運動会」 ＝後半＝	00 令和元年度 東内保育園 うんどうかい	00 武石薮合地区 奉納子供相撲大会	00 長和町入大門 稲荷神社 高辻奉納相撲大会	00 武石薮合地区 奉納子供相撲大会	00 みんなの広場　新刊·ぐるっとふるさと·SBC青木村で雅楽と神楽舞披露	00 令和元年度 丸子中学校「露草祭」 ＝前半＝
14				00 椀子ワイナリー オープンイベント		00 椀子ワイナリー オープンイベント	00 信州のチカラ 信州健康リポート	
15	00 信州上田丸子夏期大学 第１講座	00 **ニュース**·まるてれ 30 サイエンスチャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト	00 信州上田丸子夏期大学 第１講座	00 信州上田丸子夏期大学 第１講座	00 文化財 de 文化祭 in 妙見寺	00 文化財 de 文化祭 in 妙見寺	
16		00 新車情報 45 生活情報	00 行政チャンネル 30 i-iネット川柳					00 生活情報
17	00 みんなのラーメン 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 行政チャンネル	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル	00 i-iネット川柳 45 ライブカメラ	00 i-iネット川柳 45 ライブカメラ	00 みんなのホスピタル 45 ライブカメラ	00 サイエンスチャンネル 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 生活情報 45 ライブカメラ
18	00 **ＭＴＶニュース** 15 きらめきDAYS 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **ＭＴＶニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **ＭＴＶニュース** 45 まるてれリポート	00 **ＭＴＶニュース** 15 うちのアイドル 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報	00 **ＭＴＶニュース** 15 旬菜の滋味 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報	00 **ＭＴＶニュース** 15 生活情報 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報	00 **ＭＴＶニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報	00 **ＭＴＶニュース** 15 きらめきDAYS 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報
19	00 令和元年 丸子北小学校 「運動会」 ＝前半＝	00 令和元年 丸子北小学校 「運動会」 ＝後半＝	00 令和元年度 東内保育園 うんどうかい	00 武石薮合地区 奉納子供相撲大会	00 長和町入大門 稲荷神社 高辻奉納相撲大会	00 武石薮合地区 奉納子供相撲大会	00 みんなの広場　新刊·ぐるっとふるさと·SBC青木村で雅楽と神楽舞披露	00 令和元年度 丸子中学校「露草祭」 ＝前半＝
20				00 椀子ワイナリー オープンイベント		00 椀子ワイナリー オープンイベント	00 信州のチカラ 信州健康リポート	
21	00 **ＭＴＶニュース** 15 きらめきDAYS 30 **ＭＴＶニュース** 45 きらめきDAYS	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **ＭＴＶニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **ＭＴＶニュース** 45 さわやかテレビ体操	00 **ＭＴＶニュース** 15 うちのアイドル 30 **ＭＴＶニュース** 45 うちのアイドル	00 **ＭＴＶニュース** 15 旬菜の滋味 30 **ＭＴＶニュース** 45 旬菜の滋味	00 **ＭＴＶニュース** 15 生活情報 30 **ＭＴＶニュース** 45 生活情報	00 **ＭＴＶニュース** 15 笑顔がいっぱい 30 **ＭＴＶニュース** 45 笑顔がいっぱい	
22	00 令和元年 丸子北小学校 「運動会」 ＝前半＝	00 令和元年 丸子北小学校 「運動会」 ＝後半＝	00 令和元年度 東内保育園 うんどうかい	00 武石薮合地区 奉納子供相撲大会	00 長和町入大門 稲荷神社 高辻奉納相撲大会	00 武石薮合地区 奉納子供相撲大会	00 みんなの広場　新刊·ぐるっとふるさと·SBC青木村で雅楽と神楽舞披露	00 **ＭＴＶニュース** 15 きらめきDAYS 30 **ＭＴＶニュース** 45 きらめきDAYS
23				00 椀子ワイナリー オープンイベント		00 椀子ワイナリー オープンイベント	00 信州のチカラ 信州健康リポート	00 まるごと信州 情報ネット
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
6	00 **ニュース**・まるてれ 30 サイエンスチャンネル	00 ニュースダイジェスト	00 **ニュース**・アイドル 30 生活情報	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**・生活情報 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・Remains 30 生活情報	00 **ニュース**・この街が好き 30 サイエンスチャンネル	00 生活情報・まるてれ 30 サイエンスチャンネル
7	30 行政チャンネル	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	30 行政チャンネル
8	00 **ニュース**・まるてれ 30 行政チャンネル	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **ニュース**・アイドル 30 i-iネット川柳	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 i-iネット川柳	00 **ニュース**・生活情報 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・Remains 30 生活情報	00 **ニュース**・この街が好き 30 生活情報	00 生活情報・まるてれ 30 行政チャンネル
9	00 MTVニュース ダイジェスト	00 令和元年度 武石保育園 うんどうかい	00 第35回 丸子テレビ杯 マレットゴルフ大会	00 丸子婦人 バレーボール大会 「閉幕式」	00 丸子ソフトボール大会 「決勝戦」 「閉幕式」	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・青木村子檀嶺神社で雅楽と神楽舞	00 令和元年度 丸子北中学校 「秋桜祭」 ＝前半＝	00 MTVニュース ダイジェスト
10	00 令和元年度 丸子中学校「露草祭」 ＝後半＝			00 介護よろず相談 「認知症について」		00 新車情報・中古車情報		00 令和元年度 丸子北中学校 「秋桜祭」 ＝後半＝
11		00 i-iネット川柳 30 さわやかテレビ体操 45 生活情報	00 i-iネット川柳 30 うちのアイドル 45 **ニュース**	00 i-iネット川柳 30 旬菜の滋味 45 **ニュース**	00 みんなのホスピタル 30 生活情報 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 Remains 45 **ニュース**		
12		00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル	00 まちっぷちゃん 30 生活情報	00 みんなのラーメン	00 新車情報 30 生活情報	00 信毎文字ニュース 30 Remains 45 **ニュース**	00 この街が好き 15 **ニュース**	
13	00 MTVニュース ダイジェスト	00 令和元年度 武石保育園 うんどうかい	00 第35回 丸子テレビ杯 マレットゴルフ大会	00 丸子婦人 バレーボール大会 「閉幕式」	00 丸子ソフトボール大会 「決勝戦」 「閉幕式」	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・青木村子檀嶺神社で雅楽と神楽舞	00 令和元年度 丸子北中学校 「秋桜祭」 ＝前半＝	00 MTVニュース ダイジェスト
14	00 令和元年度 丸子中学校「露草祭」 ＝後半＝			00 介護よろず相談 「認知症について」		00 新車情報・中古車情報		00 令和元年度 丸子北中学校 「秋桜祭」 ＝後半＝
15		00 MTVニュース ダイジェスト	00 丸子婦人 バレーボール大会 「エレガンス vs ピュアーズ」	00 丸子婦人 バレーボール大会 「エレガンス vs ピュアーズ」	00 丸子婦人 バレーボール大会 「エレガンス vs ピュアーズ」	00 丸子婦人 バレーボール大会 「エイコーン vs エレガンス」		
16		00 行政チャンネル 30 i-iネット川柳					00 生活情報	
17	00 **ニュース** 15 まるてれ 30 サイエンスチャンネル	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル	00 i-iネット川柳 45 ライブカメラ	00 i-iネット川柳 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのホスピタル 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 サイエンスチャンネル 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 行政チャンネル
18	00 MTVニュース ダイジェスト	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 まるてれリポート	00 **MTVニュース** 15 うちのアイドル 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 生活情報 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 Remains 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 生活情報 15 この街が好き 30 生活情報 45 生活情報	00 MTVニュース ダイジェスト
19	00 令和元年度 丸子中学校「露草祭」 ＝後半＝	00 令和元年度 武石保育園 うんどうかい	00 第35回 丸子テレビ杯 マレットゴルフ大会	00 丸子婦人 バレーボール大会 「閉幕式」	00 丸子ソフトボール大会 「決勝戦」 「閉幕式」	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・青木村子檀嶺神社で雅楽と神楽舞	00 令和元年度 丸子北中学校 「秋桜祭」 ＝前半＝	00 令和元年度 丸子北中学校 「秋桜祭」 ＝後半＝
20				00 介護よろず相談 「認知症について」		00 新車情報・中古車情報		
21		00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 さわやかテレビ体操	00 **MTVニュース** 15 うちのアイドル 30 **MTVニュース** 45 うちのアイドル	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 旬菜の滋味	00 **MTVニュース** 15 生活情報 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 Remains 30 **MTVニュース** 45 Remains		
22	00 MTVニュース ダイジェスト	00 令和元年度 武石保育園 うんどうかい	00 第35回 丸子テレビ杯 マレットゴルフ大会	00 丸子婦人 バレーボール大会 「閉幕式」	00 丸子ソフトボール大会 「決勝戦」 「閉幕式」	00 みんなの広場　新刊・ぐるっとふるさと・青木村子檀嶺神社で雅楽と神楽舞	00 生活情報 15 この街が好き 30 生活情報 45 この街が好き	00 MTVニュース ダイジェスト
23	00 丸ごと信州 情報ネット			00 介護よろず相談 「認知症について」		00 新車情報・中古車情報	00 まるごと信州 情報ネット	00 まるごと信州 情報ネット
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
6	00 ニュースダイジェスト	00 生活情報・アイドル 30 生活情報	00 **ニュース**・旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**・生活情報 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・Remains 30 生活情報	00 **ニュース**・この街が好き 30 生活情報
7	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ	00 ライブカメラ
8	00 MTVニュース ダイジェスト	00 生活情報・アイドル 30 生活情報	00 生活情報・旬菜の滋味 30 生活情報	00 **ニュース**・生活情報 30 みんなのホスピタル	00 **ニュース**・Remains 30 生活情報	00 **ニュース**・この街が好き 30 まちっぷちゃん
9	00 第35回 丸子テレビ杯 マレットゴルフ大会	00 丸子ソフトボール大会 「決勝戦」 「閉幕式」	00 地域の歴史と 古文書を楽しむ講座 「江戸後期、村の女性の結婚と離婚をめぐる文書」	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝前夜祭＝	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝前半＝	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝後半＝
10						
11	00 信毎文字ニュース 30 さわやかテレビ体操 45 生活情報	00 信毎文字ニュース 30 うちのアイドル 45 **ニュース**	00 信毎文字ニュース 30 旬菜の滋味 45 生活情報	00 みんなのホスピタル 30 生活情報 45 **ニュース**		
12	00 行政チャンネル 30 サイエンスチャンネル	00 まちっぷちゃん 30 生活情報	00 みんなのラーメン	00 新車情報・中古車情報 30 生活情報	00 信毎文字ニュース 30 Remains 45 **ニュース**	00 この街が好き 15 **ニュース**
13	00 第35回 丸子テレビ杯 マレットゴルフ大会	00 丸子ソフトボール大会 「決勝戦」 「閉幕式」	00 地域の歴史と 古文書を楽しむ講座 「江戸後期、村の女性の結婚と離婚をめぐる文書」	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝前夜祭＝	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝前半＝	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝後半＝
14						
15	00 MTVニュース ダイジェスト	00 丸子婦人 バレーボール大会 「エイコーン vs エレガンス」	00 丸子地区ケア会議	00 丸子地区ケア会議		
16	00 行政チャンネル					00 生活情報
17	00 ライブカメラ 15 生活情報 30 行政チャンネル	00 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのホスピタル 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 サイエンスチャンネル 30 生活情報 45 ライブカメラ	00 みんなのラーメン 30 生活情報 45 ライブカメラ
18	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 まるてれリポート	00 **MTVニュース** 15 うちのアイドル 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 生活情報 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 Remains 30 **MTVニュース** 45 生活情報	00 **MTVニュース** 15 この街が好き 30 **MTVニュース** 45 生活情報
19	00 第35回 丸子テレビ杯 マレットゴルフ大会	00 丸子ソフトボール大会 「決勝戦」 「閉幕式」	00 地域の歴史と 古文書を楽しむ講座 「江戸後期、村の女性の結婚と離婚をめぐる文書」	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝前夜祭＝	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝前半＝	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝後半＝
20						
21	00 **MTVニュース** 15 さわやかテレビ体操 30 **MTVニュース** 45 さわやかテレビ体操	00 **MTVニュース** 15 うちのアイドル 30 **MTVニュース** 45 うちのアイドル	00 **MTVニュース** 15 旬菜の滋味 30 **MTVニュース** 45 旬菜の滋味	00 **MTVニュース** 15 生活情報 30 **MTVニュース** 45 生活情報		
22	00 第35回 丸子テレビ杯 マレットゴルフ大会	00 丸子ソフトボール大会 「決勝戦」 「閉幕式」	00 地域の歴史と 古文書を楽しむ講座 「江戸後期、村の女性の結婚と離婚をめぐる文書」	00 令和元年度 依田窪南部中学校 「紫苑祭」 ＝前夜祭＝	00 **MTVニュース** 15 Remains 30 **MTVニュース** 45 Remains	00 **MTVニュース** 15 この街が好き 30 **MTVニュース** 45 この街が好き
23					00 まるごと信州 情報ネット	00 まるごと信州 情報ネット
24	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

みんなの広場

■丸子図書館
新刊だより
■ぐる〜っと
ふるさと信越
■1日・8日
・SBCこども音楽コンクール
（丸子中央小・武石小児童）
■15日・22日
・青木村子檀嶺神社で雅楽と神楽舞の披露

新車情報・中古車情報

★今月の新車情報
・今月も話題の新車を紹介
★丸子自動車提供の
中古車情報
お勧めの中古車勢ぞろい！
〜あなたの愛車をお探しください〜
（日曜日午後4時と木曜日正午も再放送）